



Presentando Spring Health

Cuidar de nosotros mismos—mental, emocional y físicamente—nunca ha sido más importante. Es por eso que la Oficina del Fondo de Fideicomiso se complace en presentar Spring Health, su nuevo Programa de Asistencia para Empleados: Un recurso integral de bienestar disponible para los obreros y sus familias. Ya sea que esté con Anthem o Kaiser Permanente, Spring Health ofrece un enfoque personalizado de apoyo, lo que facilita obtener la atención adecuada en el momento adecuado.

Spring Health está aquí para apoyarte a usted y a su familia en los retos cotidianos y en los momentos más importantes. Ya sea que es:

-  Buscando orientación en asuntos legales
-  Buscando ayuda con hábitos o preocupaciones relacionadas con el consumo de sustancias
-  Gestionar el estrés, la ansiedad o los retos parentales
-  Gestionar preguntas financieras, deudas o planificar la jubilación
-  Interesado en herramientas autoguiadas que puedas usar en cualquier momento
-  O simplemente no sabe por dónde empezar

Tiene acceso a atención personalizada, orientación experta y apoyo dedicado que te orientará en la dirección correcta. Además, la Oficina de Fondo Fideicomiso ya ha pagado por:

-  **6**
Sesiones de terapia gratuitas
-  **6**
Sesiones de coaching gratuitas

12 sesiones por miembro de la familia elegible, sin costo para usted.

Da el primer paso hacia un mejor bienestar para ti y tu familia. Descarga ahora la app de Spring Health escaneando el código QR.

