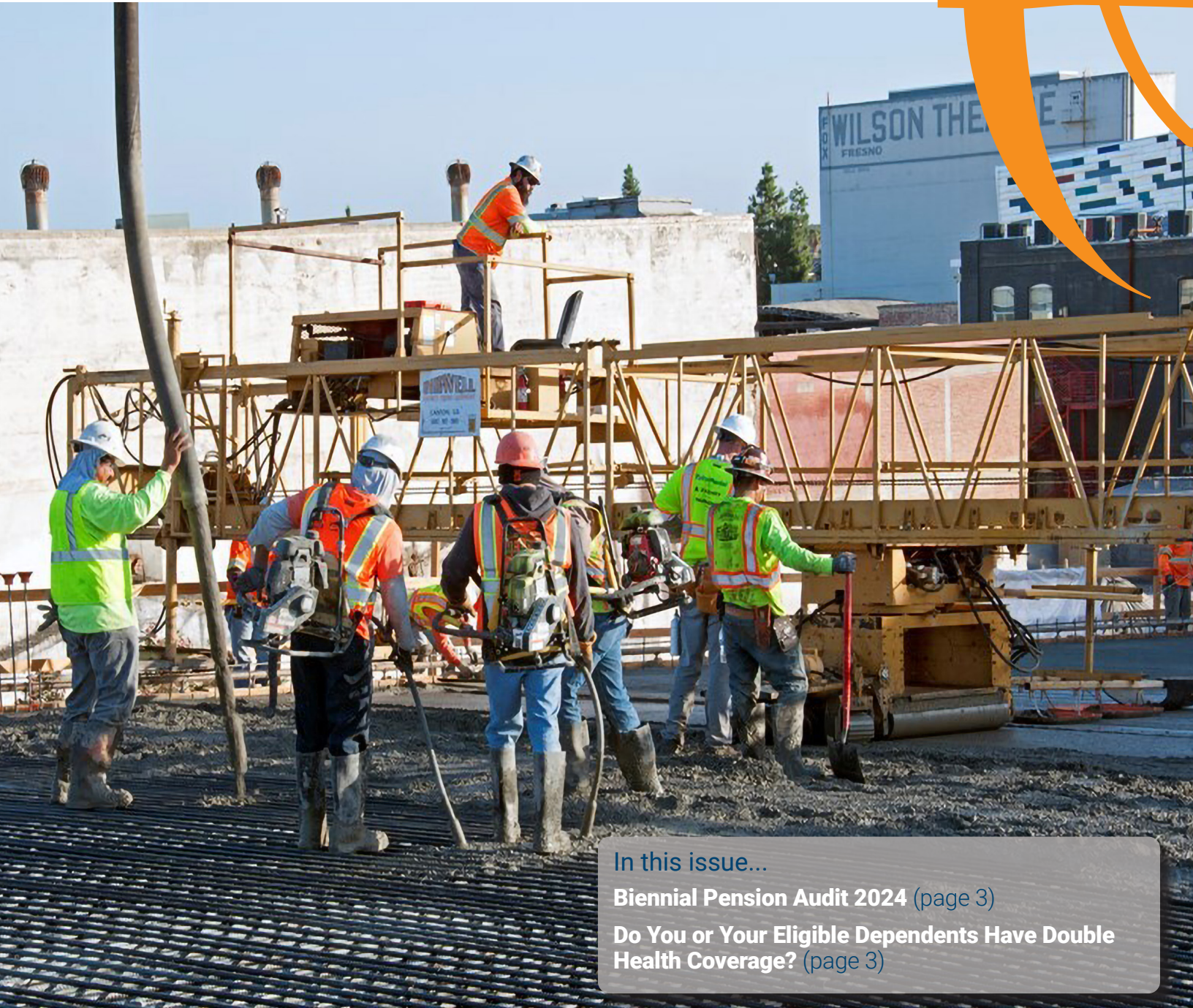


Laborers Quarterly

LABORERS FUNDS ADMINISTRATIVE OFFICE OF NORTHERN CALIFORNIA, INC.

Serving Northern California Laborers and their families since 1963.



In this issue...

Biennial Pension Audit 2024 (page 3)

Do You or Your Eligible Dependents Have Double Health Coverage? (page 3)

Photo Courtesy of James Hammond, Business Manager
Fresno, CA
Local 294

Get at-home relief from muscle and joint pain

Find the diagnosis and treatment you need to feel better faster with your Laborers Direct Payment Health Plan—available **at little or no cost to you.**

How Transcarent helps you



At-home physical therapy

Work virtually with a licensed physical therapist for back, joint, and muscle pain—**fully covered by the Laborers Direct Payment Health Plan with no referral necessary.**



The best surgical care

Where you get your surgery matters. Transcarent connects you to the top-rated surgery centers for the exact type of procedure you need.



No surprise bills

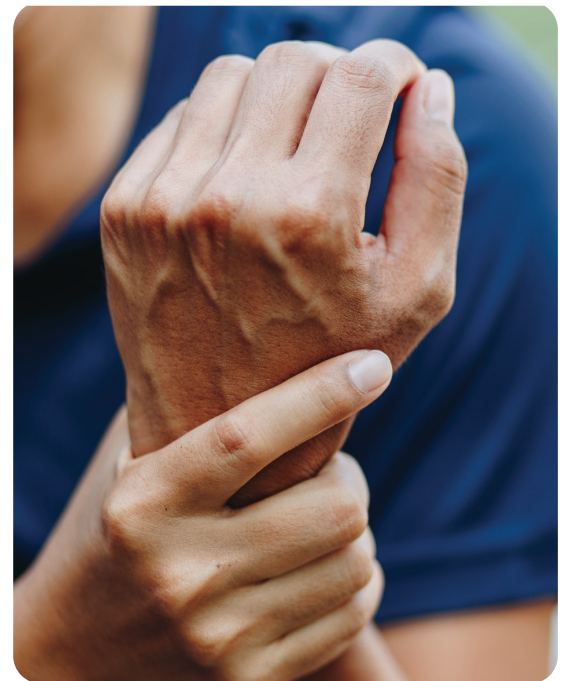
When you work with Transcarent to schedule your surgery, the Laborers Direct Payment Health Plan pays all of your surgery costs.



Get a second opinion

Do you already have a diagnosis or treatment plan that you're unsure about? You can get a second opinion from the world-famous Cleveland Clinic to make sure you're on the right treatment path. The expert second opinion is available at no cost to you.

Transcarent is a health and care benefit included in the Laborers Direct Payment Health Plan. Access to Health Guides is available by phone only for Retired Direct Payment Plan members covered by Medicare. Transcarent is currently not available to employees enrolled in the Kaiser Health Plan or the Anthem Medicare Advantage (MA) Plan.



Find relief without leaving home

Thanks to our partnership with the Laborers Direct Payment Health Plan, you now have easy access to the finest muscle and joint care in the country, with a dedicated support person to guide you and help answer all of your questions.

We're excited to get you back to living pain-free—and to show you just how affordable it can be.

Top conditions we treat



Sprains & strains



Joint & muscle pain



Overuse injuries



Spine conditions

Activate Today!

Scan to download the app



member.transcarent.com

(855) 265-9804

Trust Fund Calendar

Third Quarter 2024

July	August	September
4th Closed: <i>Independence Day</i>	1st Pension credit year begins	2nd Closed: <i>Labor Day</i>
26th Pension Payout	27th Pension Payout	25th Pension Payout
31st Pension credit year ends		30th Annuity Payout

2024 Important Dates

Pension Payment Dates

07/26 - Aug Pension
08/27 - Sep Pension
09/25 - Oct Pension
10/28 - Nov Pension
11/22 - Dec Pension
12/16 - Jan Pension

Annuity Payment Dates

July - Reissues Only
August - Reissues Only
09/30 - Sep Annuity
10/31 - Oct Annuity
11/27 - Nov Annuity
12/31 - Dec Annuity

Vacation-Holiday Payment Dates

10/25

LFAO Office Closures Dates

07/04 - Independence Day
09/02 - Labor Day
11/28 - Thanksgiving Day
11/29 - Day After Thanksgiving
12/25 - Christmas Day

➔ **Biennial Pension Audit 2024 (Past Due)**

If you did not submit your Biennial Audit by **July 12th, 2024**, your benefit will be suspended.

Please contact the Trust Fund Office to complete your Audit Statement.

➔ **Do You or Your Eligible Dependents Have Double Health Coverage?**

It is important to notify the Trust Fund Office if you or any of your eligible dependents are currently or no longer covered by **more than one health insurance**. This could impact your coverage.


Please contact the Trust Fund Office at (707) 864-2800, Monday through Friday, from 8:00 AM to 5:00 PM.




Are You Changing Your Dental And/Or Vision Plan?


Dental/Vision Plan Participants Only

Remember, the months to change your plan are December 1st through February 28th. Any change in dental and/or vision enrollment you make will be effective March 1st. For a complete comparison of plans, and for dental and vision plan enrollment forms, please visit lfao.org.

*  Includes all services & referrals to specialists.

 Includes all services & referrals to specialists.

 Can include higher out of pocket costs if using a non-participating dentist.

*  Includes all services & referrals to specialists.

** Does not apply to Retirees.*

 **Blue View Vision**

- Copays: \$10 exam, \$20 lenses, \$10 if retired
- Exam/lenses every 12 months
- Frames every 24 mos. (Retired - 12 mos.)
- Pay frame balance after \$200 allowance

visionessentials
by KAISER PERMANENTE®

- \$15 exam copay, \$10 if retired
- Lenses every 12 months
- Frames every 24 months
- Pay frame balance after \$145 allowance



MemberXG

Login or register for an account to access your benefits 24/7.
Use your smartphone to scan here.



Support for Emotional Wellness

TRY THESE SELF-CARE APPS TODAY
AT NO ADDITIONAL COST



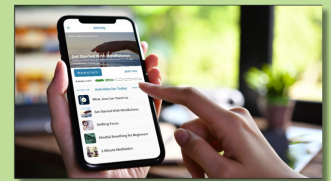
The #1 app for meditation and sleep. Choose from hundreds of programs and activities, including:

- Guided meditations
- Sleep Stories
- Mindful movement videos



1-on-1 emotional support coaching & self-care activities to help with many common challenges.

- Coaches are available by text 24/7
- You can use Ginger's text-based coaching services at no cost, no referral needed



Personalized programs designed to help you:

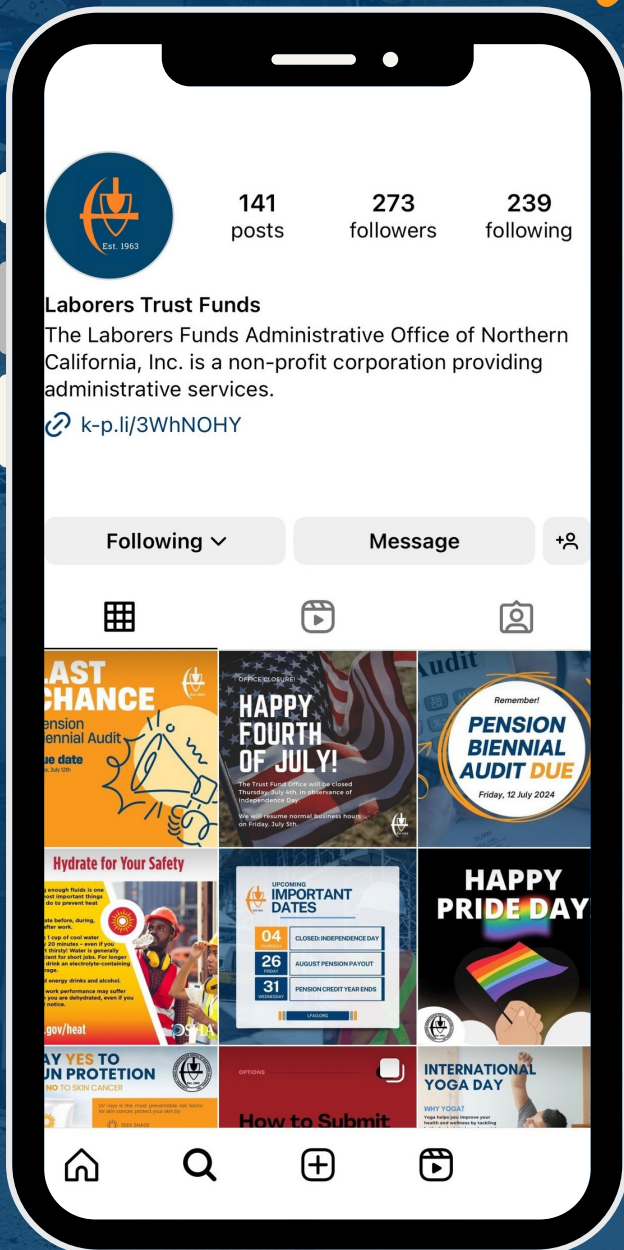
- Set mental health goals
- Learn coping skills
- Track your progress over time
- Make positive changes



Visit kp.org/selfcareapps to get started

1. The apps and services described above are not covered under your health plan benefits, are not a Medicare-covered benefit, and are not subject to the terms set forth in your *Evidence of Coverage* or other plan documents. The apps and services may be discontinued at any time.
2. The apps and services are neither offered nor guaranteed under contract with the FEHB Program, but are made available to enrollees and family members who become members of Kaiser Permanente.
3. Calm and myStrength can be used by members 13 and over. The Ginger app and services are not available to any members under 18 years old.
4. Some individuals who receive health care services from Kaiser Permanente through state Medicaid programs are not eligible for the Ginger app and services.
5. Eligible Kaiser Permanente members can text with a coach using the Ginger app for 90 days per year. After the 90 days, members can continue to access the other services available on the Ginger app for the remainder of the year at no cost.
Calm, Ginger, and myStrength are not available to Kaiser Permanente Dental-only members.

Follow us!



Scan the QR code below to follow us on Instagram and keep up with the Trust Fund Office's latest updates.





Important Announcement

DATE: July 9, 2024

TO: Active and Retired Participants

FROM: Board of Trustees
Laborers Pension Trust Fund for Northern California

SUBJECT: **Pension Plan Benefit Changes:**
Changes to the Required Beginning Date

This notice advises you of changes made to the Pension Plan to comply with the Setting Every Community Up for Retirement Enhancement (SECURE) Act of 2019 and the SECURE 2.0 Act of 2022.

Mandatory Commencement Date under the Plan

The Mandatory Commencement Date is the date the Plan requires Participants to start receiving benefits. The Mandatory Commencement Date for all Participants, regardless of when you were born, is April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reached age 70½. The Pension Fund will begin benefit payments to you by this date, whether or not you apply for benefits, even if you are still working.

Change to the Required Beginning Date

The Required Beginning Date is the date as of which federal law requires Participants to start receiving benefits under the Plan. If you were born on or after January 1, 1951, your Required Beginning Date is April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reach age 73. If you were born on or after July 1, 1949, through December 31, 1950, your Required Beginning Date was April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reached age 72. If you were born before July 1, 1949, your Required Beginning Date was April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reached age 70½. Failure to commence benefits by your Required Beginning Date may result in excise tax penalties, so it is important that you keep the Fund Office informed of your address and contact information so that your benefits begin by your Mandatory Commencement Date (and no later than the Required Beginning Date).

If you die before your benefits have begun, federal law also states when your surviving Spouse (if any) is required to commence benefits under the Plan. Effective January 1, 2020, surviving Spouses of Participants are required to begin distributions by December 31st of the calendar year preceding the year in which the Participant would have reached the Required Beginning Date.

Notwithstanding the changes to the Required Beginning Date, the Plan continues to require all Participants to start receiving benefits under the Plan by April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reach age 70½.

If you have questions about the Annuity Plan change, call the Trust Fund Office at 707-864-2800 Monday through Friday, from 8:00 AM to 5:00 PM.

In accordance with ERISA reporting requirements, this document serves as your Summary of Material Modifications to the Plan. Please keep it with your Summary Plan Description.



Important Announcement

DATE: July 9, 2024

TO: Annuity Plan Participants

FROM: Board of Trustees
Laborers Pension Trust Fund for Northern California—Annuity Plan

SUBJECT: Annuity Plan Benefit Changes:
Changes to the Required Beginning Date

This notice advises you of changes made to the Annuity Plan to comply with the Setting Every Community Up for Retirement Enhancement (SECURE) Act of 2019 and the SECURE 2.0 Act of 2022.

Change to the Required Beginning Date

The Required Beginning Date is the date as of which federal law requires Participants to start receiving benefits under the Plan. If you were born on or after January 1, 1951, your Required Beginning Date is April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reach age 73. If you were born on or after July 1, 1949, through December 31, 1950, your Required Beginning Date was April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reached age 72. If you were born before July 1, 1949, your Required Beginning Date was April 1 of the calendar year following the calendar year in which you reached age 70½.

If you die before your benefits have begun, federal law also states when your surviving Spouse (if any) is required to commence benefits under the Plan. Surviving Spouses of Participants are required to begin distributions by December 31 of the calendar year preceding the year in which the Participant would have reached the Required Beginning Date.

Change to Death Benefits

Changes have been made by federal law governing the timing of payments to Beneficiaries if the Participant dies before receiving the Accumulated Share. For Participant deaths on or after January 1, 2022, unless there is an Eligible Designated Beneficiary (as defined by the Plan), the Participant's entire share must be distributed to the designated Beneficiary no later than end of the calendar year containing the tenth anniversary of the Participant's death. For deaths prior to January 1, 2022, or for deaths at any time if there is no designated Beneficiary, the entire interest must be distributed by the end of the calendar year containing the fifth anniversary of death. If a life annuity is paid to an Eligible Designated Beneficiary, benefits must begin by the end of the year following the year in which the Participant died, except that if a surviving Spouse elects a life annuity, benefits must commence no later than December 31 of the year immediately preceding the Participant's Required Beginning Date.

If you have questions about the Annuity Plan changes, call the Trust Fund Office at 707-864-2800 Monday through Friday, from 8:00 AM to 5:00 PM.

In accordance with ERISA reporting requirements, this document serves as your Summary of Material Modifications to the Plan. Please keep it with your Summary Plan Description.



Anuncio Importante

FECHA: 9 de julio de 2024

PARA: Participantes Activos y Jubilados

DE: Junta de Fideicomisarios
Fondo de Fideicomiso de Pensión de los Obreros del Norte de California

ASUNTO: **Cambios al Beneficio del Plan de Pensión:**
Cambios en la Fecha de Inicio Requerida

Este aviso le informa sobre los cambios realizados en el Plan de Pensión para cumplir con la Ley SECURE (Setting Every Community Up for Retirement Enhancement) de 2019 y la Ley SECURE 2.0 de 2022.

Fecha de Inicio Obligatorio según el Plan

La Fecha de Inicio Obligatorio es la fecha en la que el Plan requiere que los Participantes comiencen a recibir beneficios. La Fecha de Inicio Obligatorio para todos los Participantes, independientemente de su fecha de nacimiento, es el 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanzó la edad de 70 años y medio. El Fondo de Pensión comenzará los pagos de beneficios para usted en esta fecha, ya sea que solicite los beneficios o no, incluso si aún está trabajando.

Cambios en la Fecha de Inicio Requerida

La Fecha de Inicio Requerida es la fecha en la que la ley federal requiere que los Participantes comiencen a recibir beneficios según el Plan. Si nació el 1 de enero de 1951 o después, su Fecha de Inicio Requerida es el 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanza la edad de 73 años. Si nació entre el 1 de julio de 1949 y el 31 de diciembre de 1950, su Fecha de Inicio Requerida fue el 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanzó la edad de 72 años. Si nació antes del 1 de julio de 1949, su Fecha de Inicio Requerida fue el 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanzó la edad de 70 años y medio. No comenzar los beneficios para su Fecha de Inicio Requerida puede resultar en penalidades fiscales, por lo tanto, es importante que mantenga informada a la Oficina del Fondo sobre su dirección y datos de contacto para que sus beneficios comiencen para su Fecha de Inicio Obligatorio (y no más tarde de la Fecha de Inicio Requerida).

Si fallece antes de que comiencen sus beneficios, la ley federal también establece cuándo su cónyuge sobreviviente (si lo hubiera) debe comenzar a recibir beneficios según el Plan. A partir del 1 de enero de 2020, a los cónyuges sobrevivientes de los Participantes se les requiere comenzar a recibir distribuciones antes del 31 de diciembre del año calendario anterior al año en el que el Participante hubiera alcanzado la Fecha de Inicio Requerida.

No obstante, los cambios en la Fecha de Inicio Requerida, el Plan continúa requiriendo que todos los Participantes comiencen a recibir beneficios antes del 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanzan la edad de 70 años y medio.

Si tiene preguntas sobre el cambio en el Plan de Anualidad, llame a la Oficina del Fondo al 707-864-2800 de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

De acuerdo con los requisitos de informe de ERISA, este documento sirve como su Resumen de Modificaciones Materiales al Plan. Por favor, consérvelo junto con su Descripción del Plan Resumido.



Anuncio Importante

DATE: 9 de julio de 2024

TO: Participantes del Plan de Anualidad

FROM: Junta de Fideicomisarios
Fondo de Fideicomiso de los Obreros del Norte de California—Plan de Anualidad

SUBJECT: Cambios al Beneficio del Plan de Anualidad:
Cambios en la Fecha de Inicio Requerida

Este aviso le informa sobre los cambios realizados en el Plan de Anualidad para cumplir con la Ley SECURE (Setting Every Community Up for Retirement Enhancement) de 2019 y la Ley SECURE 2.0 de 2022.

Cambio en la Fecha de Inicio Requerida

La Fecha de Inicio Requerida es la fecha a partir de la cual la ley federal requiere que los Participantes comiencen a recibir beneficios según el Plan. Si nació el 1 de enero de 1951 o después, su Fecha de Inicio Requerida es el 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanza la edad de 73 años. Si nació entre el 1 de julio de 1949 y el 31 de diciembre de 1950, su Fecha de Inicio Requerida fue el 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanzó la edad de 72 años. Si nació antes del 1 de julio de 1949, su Fecha de Inicio Requerida fue el 1 de abril del año calendario siguiente al año en el que alcanzó la edad de 70 años y medio.

Si fallece antes de que comiencen sus beneficios, la ley federal también establece cuándo su cónyuge sobreviviente (si lo hubiera) debe comenzar a recibir beneficios según el Plan. Los cónyuges sobrevivientes de los Participantes deben comenzar las distribuciones antes del 31 de diciembre del año calendario anterior al año en el que el Participante hubiera alcanzado la Fecha de Inicio Requerida

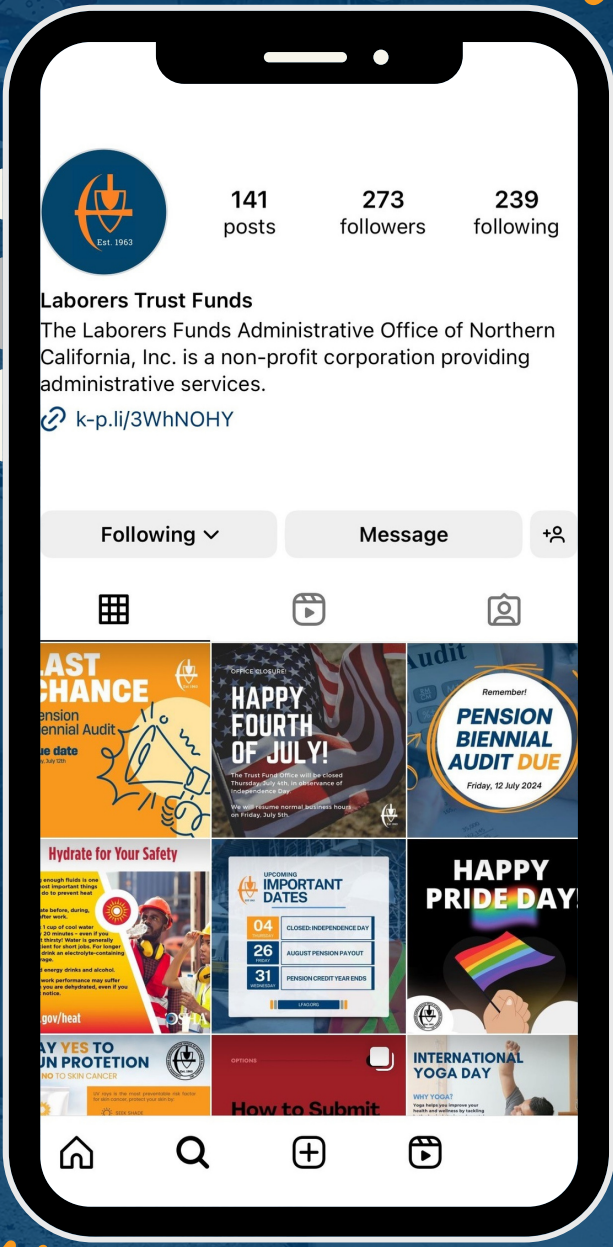
Cambios en los Beneficios por Fallecimiento

La ley federal ha modificado el momento de los pagos a los Beneficiarios si el Participante fallece antes de recibir la Participación Acumulada. Para las muertes de Participantes a partir del 1 de enero de 2022, a menos que haya un Beneficiario Designado Elegible (según lo define el Plan), la parte completa del Participante debe distribuirse al Beneficiario designado a más tardar al final del año calendario que contenga el décimo aniversario de la muerte del Participante. Para las muertes anteriores al 1 de enero de 2022, o en cualquier momento si no hay un Beneficiario designado, el interés completo debe distribuirse antes de que finalice el año calendario que contenga el quinto aniversario de la muerte. Si se paga una anualidad vitalicia a un Beneficiario Designado Elegible, los beneficios deben comenzar antes del final del año siguiente al año en que el Participante falleció, excepto que si un cónyuge sobreviviente elige una anualidad vitalicia, los beneficios deben comenzar a más tardar el 31 de diciembre del año inmediatamente anterior a la Fecha de Inicio Requerida del Participante.

Si tiene preguntas sobre los cambios en el Plan de Anualidad, llame a la Oficina del Fondo al 707-864-2800 de lunes a viernes, de 8:00 AM a 5:00 PM.

De acuerdo con los requisitos de informe de ERISA, este documento sirve como su Resumen de Modificaciones Materiales al Plan. Por favor, consérvelo junto con su Descripción Resumida del Plan.

¡Síguenos!



Escanee el código QR a continuación para seguirnos en Instagram y así mantenerse al día con las últimas actualizaciones de la Oficina del Fondo.



Obtén alivio para el dolor de músculos y articulaciones en tu hogar

Encuentra el diagnóstico y tratamiento que necesitas para sentirte mejor más rápidamente con tu beneficio para la Plan de Salud de Pago Directo para los Obreros, disponible **a bajo costo o sin costo para ti.**



Cómo te ayuda Transcarent



Fisioterapia en el hogar

Trabaja virtualmente con un fisioterapeuta con licencia para el dolor de espalda, articulaciones y músculos **totalmente cubierto por el Plan de Salud de Pago Directo para los Obreros sin necesidad de referido.**



La mejor atención quirúrgica

El lugar donde te realizas una cirugía es importante. Transcarent te conecta con los centros de cirugía mejor valorados para el tipo exacto de procedimiento que necesitas.



Sin facturas sorpresivas

Cuando trabajas con Transcarent para programar tu cirugía, el Plan de Salud de Pago Directo para Trabajadores paga todos los costos de tu cirugía.



Obtener una segunda opinión

¿Ya tienes un diagnóstico o un plan de tratamiento del que no estás seguro? Puede obtener una segunda opinión de la mundialmente famosa Clínica Cleveland para asegurarse de que está en el camino correcto para el tratamiento. La segunda opinión de un experto está disponible sin costo alguno para usted.

Encuentra alivio sin moverte de tu hogar

Gracias a nuestra colaboración con el Plan de Salud de Pago Directo para los Obreros, ahora tienes fácil acceso a la mejor atención del país para músculos y articulaciones, con una persona de apoyo especializada que te guiará y ayudará a responder todas tus preguntas.

Nos entusiasma ayudarte a que vuelvas a vivir sin dolor y mostrarte cuán asequible puede ser.

Principales afecciones que tratamos



Esguinces y torceduras



Dolores de articulaciones y músculos



Lesiones por sobrecarga



Afecciones de la columna vertebral

¡Actívalo hoy!

Escanea para descargar la aplicación



member.transcarent.com

(855) 265-9804

Transcarent es un beneficio de salud y atención incluido en el Plan de Salud de Pago Directo para Trabajadores. El acceso a las Guías de Salud está disponible por teléfono solo para los miembros jubilados del Plan de Pago Directo cubiertos por Medicare. Actualmente, Transcarent no está disponible para los empleados inscritos en el plan de salud Kaiser ni en el plan Anthem Medicare Advantage (MA).

Calendario del Fondo de Fideicomiso

Tercer Trimestre 2024

julio	agosto	septiembre
4 Cerrado: <i>Día de la Independencia</i>	1 Comienza el año crediticio del Plan de Pensión	2 Cerrado: <i>Día del Trabajo</i>
26 Pago de Pensión	27 Pago de Pensión	25 Pago de Pensión
31 Concluye el año crediticio del Plan de Pensión		30 Pago de Anualidad

2024 Fechas Importantes

Fechas de Pago de Pensión

26/jul - Ago Pensión
27/ago - Sep Pensión
25/sep - Oct Pensión
28/oct - Nov Pensión
22/nov - Dic Pensión
16/dic - Ene Pensión

Fechas de Pago de Anualidad

julio - Reemisión Solamente
agosto - Reemisión Solamente
30/sep - Sep Anualidad
31/oct - Oct Anualidad
27/nov - Nov Anualidad
31/dic - Dic Anualidad

Vacación-Feriado Fechas de Pago

25/oct

LFAO Fechas de Cierre de la Oficina

04/jul - Día de la Independencia
02/sep - Día del Trabajo
28/nov - Día de Acción de Gracias
29/nov - Día Después de Acción de Gracias
25/dic - Día de Navidad

→ Auditoría Bial de Pensión 2024 (Fecha límite ya pasó)

Si usted no presentó su Auditoría Bial antes del **12 de julio de 2024**, su beneficio será suspendido.

Comuníquese con la Oficina del Fondo de Fideicomiso para completar su Declaración de Auditoría.

→ ¿Tiene usted o sus dependientes elegibles doble cobertura médica?

Es importante notificar a la Oficina del Fondo de Fideicomiso si usted o alguno de sus dependientes elegibles están o no cubiertos **por más de un seguro médico**. Esto podría afectar su cobertura.

Comuníquese con la Oficina del Fondo de Fideicomiso al (707) 864-2800, de lunes a viernes, de 8:00 AM a 5:00 PM.



¿Está Usted Considerando Cambiar su Plan Dental y/o Visión?

Participantes del Plan Dental/Visión Solamente

Recuerde que los meses para cambiar su plan comienzan desde el 1 de diciembre hasta el 28 de febrero. Cualquier cambio a su inscripción dental y/o visión que usted haga entrará en vigencia el 1 de marzo. Para obtener una comparación completa de los planes y los formularios de inscripción para planes dentales y de la vista, visite lfao.org.

*  **Bright Now! Dental** Ofrecen todo tipo de servicio & referidos a especialistas.

 **DELTA DENTAL**
DeltaCare USA

Ofrecen todo tipo de servicio & referidos a especialistas.

 **Anthem**
(ABC) Dental Complete

Puede incurrir en gastos de su bolsillo más altos con dentistas No-Participantes.

*  **UnitedHealthcare** Ofrecen todo tipo de servicio & referidos a especialistas.

* No aplica a miembros Jubilados.

 **Anthem**
BlueCross BlueShield  **Blue View Vision**

- Copago: \$10 examen, \$20 lentes, \$10 si es jubilado
- Examen/lentes cada 12 meses
- Marcos cada 24 meses (Jubilado - cada 12 meses)
- Saldo del balance del marco a partir de \$200

visionessentials
by KAISER PERMANENTE.

- \$15 copago para examen, \$10 se es jubilado
- Lentes cada 12 meses
- Marcos cada 24 meses
- Saldo del balance del marco a partir de \$145



MemberXG

Inicie sesión o regístrese para obtener una cuenta para acceder a sus beneficios 24/7.
Use su teléfono inteligente para escanear aquí.



Apoyo para el Bienestar Emocional

PRUEBE ESTAS APLICACIONES DE CUIDADO PERSONAL HOY SIN COSTO ADICIONAL



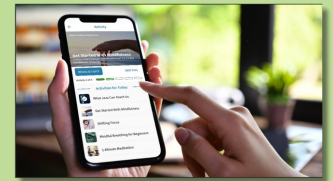
La aplicación #1 para la meditación y el sueño. Puede elegir entre cientos de programas y actividades, que incluyen:

- Meditaciones guiadas
- Historias de sueño
- Videos de movimiento consciente



Coaching de apoyo emocional 1 a 1 y actividades de autocuidado para ayudar con muchos desafíos comunes

- Los entrenadores están disponibles por texto 24/7
- Puede utilizar los servicios de entrenamiento basados en texto de Ginger sin costo ni necesidad de referencia



Programas personalizados diseñados para ayudarle a:

- Establecer metas de salud mental
- Aprenda habilidades de afrontamiento
- Controla tus progresos en el tiempo
- Hacer cambios positivos



Visita kp.org/selfcareapps para empezar

1. Las aplicaciones y servicios descritos anteriormente no están cubiertos por los beneficios de su plan de salud, no son un beneficio cubierto por Medicare y no están sujetos a los términos establecidos en su Evidencia de Cobertura u otros documentos del plan. Las aplicaciones y servicios pueden ser descontinuados en cualquier momento.

2. Las aplicaciones y servicios no se ofrecen ni se garantizan bajo contrato con el Programa FEHB, pero están disponibles para los afiliados y los miembros de la familia que se convierten en miembros de Kaiser Permanente.

3. Calm y MyStrength puede ser utilizado por miembros de 13 años o más. La aplicación y los servicios de Ginger no están disponibles para ningún miembro menor de 18 años.

4. Algunas personas que reciben servicios de atención médica de Kaiser Permanente a través de los programas estatales de Medicaid no son elegibles para la aplicación y los servicios de Ginger.

5. Los miembros elegibles de Kaiser Permanente pueden enviar mensajes de texto con un entrenador usando la aplicación Ginger durante 90 días al año. Después de los 90 días, los miembros pueden continuar para acceder a los otros servicios disponibles en la aplicación Ginger durante el resto del año sin costo alguno. Calm, Ginger y MyStrength no están disponibles para los miembros de Kaiser Permanente Dental



Laborers Funds Administrative Office of Northern California, Inc.

5672 Stoneridge Drive, Suite 100, Pleasanton, CA 94588 | Telephone: 707-864-2800 or 800-244-4530

Important Announcement

DATE: June 12, 2024
TO: Retired Participants
FROM: Board of Trustees
Laborers Pension Trust Fund for Northern California

**SUBJECT: Pension Plan Benefit Improvements –
Supplemental Pensioner Check to Eligible Retirees**

The Board of Trustees is pleased to inform you of the following improvements made to the Pension Plan.

SUPPLEMENTAL CHECK FOR ELIGIBLE PENSIONERS

Pensioners will receive a one-time supplemental payment of \$500 in December 2024 if:

- The Pensioner is in pay status (not deceased or suspended) as of November 1, 2024; and
- The Pensioner was a member in good standing with a Northern California Local Union affiliated with the Laborers International Union of North America continuously from October 1, 2023, through October 31, 2024.

No supplemental payment shall be paid to any Beneficiaries or Dependents, and no Participant will receive more than one supplemental payment, under this amendment.

In accordance with ERISA reporting requirements, this document serves as your Summary of Material Modifications to the Plan. Please keep it with your Summary Plan Description.

Anuncio Importante

FECHA: 12 de junio de 2024
PARA: Participantes Jubilados
DE: Junta de Fideicomisarios
Fondo de Fideicomiso de la Pensión de los Obreros del Norte de California

**ASUNTO: Mejoras al Beneficio del Plan de Pensión –
Cheque complementario de pensionista a los jubilados con derecho a Pensión**

El Junta de Fideicomisarios se complace en informarle de las siguientes mejoras introducidas en el Plan de Pensión.

CHEQUE COMPLEMENTARIO PARA PENSIONISTAS

Los pensionistas recibirán un pago suplementario único de \$500 en diciembre de 2024 si:

- El Pensionista está en situación de pago (no fallecido ni suspendido) a 1 de noviembre de 2024; y
- El Pensionista era miembro en regla de un Sindicato Local del Norte de California afiliado al Sindicato Internacional de Obreros de América del Norte continuamente desde el 1 de octubre de 2023 hasta el 31 de octubre de 2024.

No se abonará ningún pago suplementario a ningún Beneficiario o Dependiente, y ningún Participante recibirá más de un pago suplementario, en virtud de esta enmienda.

De acuerdo con los requisitos de información de ERISA, este documento sirve como Resumen de Modificaciones Importantes del Plan. Consérvelo junto con su Resumen de la Descripción del Plan.



Active Members Health Benefits
707-864-2800

Medicare Advantage Plan
833-848-8729

Building Healthy Families
866-723-0515

Dental
877-567-1804

Vision
866-723-0515



Prescription Help
833-439-1014



24/7 Appointments and advice
1-866-454-8855

Care while traveling
951-268-3900

Mental Health
1-800-390-3503 | kp.org/mentalhealth

Member services
1-800-464-4000
or
TTY 711 1-800-788-0616 (Spanish)



888-274-4486



Delta Care USA
800-422-4234



800-999-3367



Powered by [uprisehealth](http://uprisehealth.com)

EAP with Coaching

Life presents us with challenges at work and at home on a daily basis. You do not have to face these challenges alone.

- Wellbeing Assessment
- Coaching
- Short-Term Therapy
- 24-hour Crisis Help
- Financial Help
- Legal Support
- Child & Parenting Services
- Adult & Eldercare Services

1-800-834-3773 | members.uprisehealth.com



All your valuable health benefits in one place

- ✓ 24/7 access to care
- ✓ Get care in 60 seconds
- ✓ Virtual Physical Therapy & high-quality surgery
- ✓ Find a provider
- ✓ All available at no cost to you!

855-265-9804



Use your smartphone to scan here

Use su teléfono inteligente para escanear aquí

5672 Stoneridge Drive, Suite 100, Pleasanton, CA 94588

Open Monday- Friday, 8am- 5pm | customerservice@lfao.org | lfao.org
707-864-2800 | 800-244-4530



Laborers Funds Administrative Office
of Northern California, Inc.
5672 Stoneridge Drive, Suite 100
Pleasanton, CA 94588

DISCLAIMER

The Laborers Quarterly is published with the intent of providing information about the various benefits available to eligible participants and how to effectively use those benefits. There are exclusions and limitations in all benefit plans, so carefully read each plan's Rules and Regulations. Health and Welfare Plan rules should be reviewed before seeking medical care. Your rights as a Plan participant are ultimately determined by the Rules and Regulations of the various benefit plans. If you have any questions about the contents and information in this publication, please contact the Trust Fund Office.

DESCARGO DE RESPONSABILIDADES

Nuestra revista trimestral, se publica con la intención de proporcionar información sobre los diferentes beneficios disponibles a los participantes elegibles y cómo usar esos beneficios eficazmente. Hay exclusiones y limitaciones en todos los planes de beneficios, así que lea atentamente nuestras diferentes Reglas y Regulaciones del plan. Las reglas del plan de Salud y Bienestar deben revisarse antes de solicitar atención médica. Sus derechos como participante del plan se determinan finalmente por las Reglas y Regulaciones de los diferentes planes de beneficios. Si tiene alguna pregunta sobre la información de esta publicación, comuníquese con la Oficina del Fondo de Fideicomiso.