



Laborers Quarterly

A publication for Northern California Laborers.



A brick hod, used by Hod Carriers to carry bricks or mortar as part of a bricklaying team on a construction site.

Q4 - 2016

Schedule an Annual Physical

Now is a good time to schedule your annual physical for the coming fall and winter months, when work will begin to slow down.

Programe un Examen Físico

Ahora es un buen tiempo para programar su examen físico anual para los próximos meses de otoño e invierno, cuando el trabajo comenzará a disminuir.

Dates to Know / Fechas Importantes

Pension / Pensión

- 10/27 Nov check / cheque de Noviembre
- 11/28 Dec check / cheque de Diciembre
- 12/28 Jan check / cheque de Enero

Annuity / Anualidad

- 10/31 Oct check / cheque de Octubre
- 11/30 Nov check / cheque de Noviembre
- 12/30 Dec check / cheque de Diciembre

Other / Otras

- 11/24 Office Closed / Oficina Cerrada - Thanksgiving
- 11/25 Office Closed / Oficina Cerrada - Day after Thanksgiving
- 12/26 Office Closed / Oficina Cerrada - Christmas Holiday Observed

Contact the Trust Fund Office / Contacte la Oficina

Laborers Funds Administrative Office of Northern California, Inc.

220 Campus Lane | Fairfield, CA 94534 | 707-864-2800 | 1-800-244-4530 | Monday - Friday, 8am - 5pm
customerservice@norcalaborers.org | <http://www.norcalaborers.org/About/ContactUs.htm>

Sacramento - I-80 West / Oeste

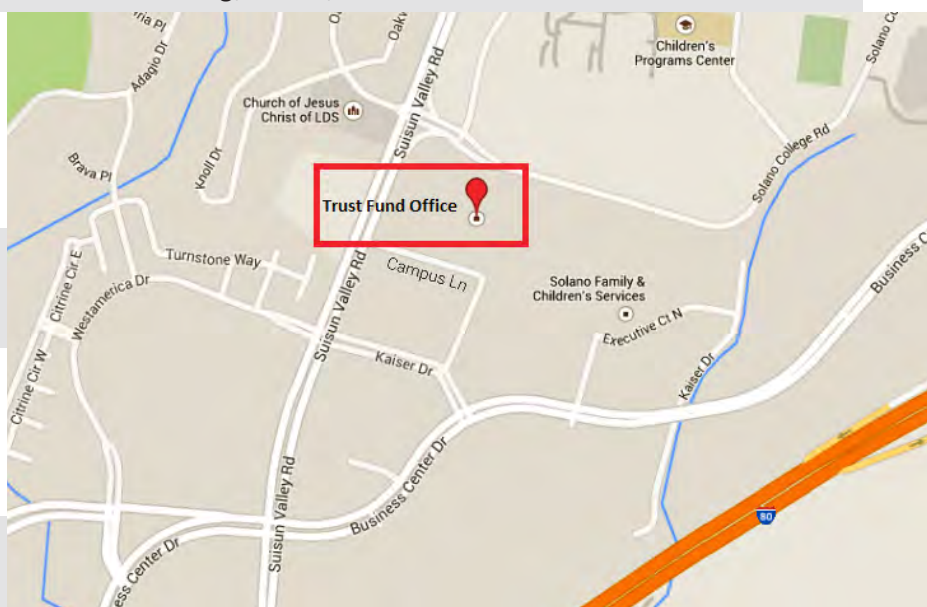
Suisun Valley Road/Green Valley Road exit → Right at fork onto Neitzel Road → Left onto Suisun Valley Road → Right onto Campus Lane → Arrive at 220 Campus Lane

Salida de Suisun Valley Road/Green Valley Road → Derecha en Neitzel Road → Izquierda en Suisun Valley Road → Derecha en Campus Lane → Llegue a 220 Campus Lane

San Francisco - I-80 East / Este

Suisun Valley Road exit → Left onto Suisun Valley Road → Right onto Campus Lane → Arrive at 220 Campus Lane

Salida de Suisun Valley Road → Izquierda en Suisun Valley Road → Derecha en Campus Lane → Llegue a 220 Campus Lane



Important Contacts / Contactos Importantes

Anthem Blue Cross PPO

Doctor Search: www.anthem.com/ca
Urgent Care: www.meemolabs.com/wellpoint/ca.php

Anthem Blue View Vision
1-866-723-0515

Anthem Future Moms Program
1-866-664-5404

Claremont EAP
1-800-834-3773 - M-F, 8-5
24/7 for clinical emergencies
www.claremonteap.com

OptumRx
Mail Order 1-800-562-6223
Pharmacy Help 1-800-797-9791
www.optumrx.com

Kaiser Permanente

1-800-464-4000
www.kaiserpermanente.org

Delta Dental
1-800-765-6003
www.deltadentalins.com

UnitedHealthcare Dental
1-800-999-3367
www.myuhcdental.com

Brightnow! Dental
1-888-274-4486
www.brightnow.com

LiveHealth Online

24/7 1-888-548-3432
www.livehealthonline.com

Delta Care USA
1-800-422-4234
www.deltadentalins.com

PrimeCare Dental
1-866-998-3944
www.primecaredental.net

TRAINING CENTER: 1001 Westside Dr, San Ramon, CA 94583 | www.norcaltc.org | info@norcaltc.org

Operations: 925-828-2513 training@norcaltc.org

Apprenticeship: 925-556-0858 apprenticeship@norcaltc.org

Need to Know

Annuity Statement

Your Annuity statement should have already arrived in the mail. This statement summarizes the value of your individual account as: contributions plus investment income minus share of expenses. Your Annuity plan booklet has more information. An electronic version of the Annuity plan booklet is available at www.norcalaborers.org, under the Benefit Plan Booklets & Changes tab.

You can also request a copy of the Annuity plan booklet by contacting the Pension department.

Annual Funding Notice & Notice of Funded Status

By now, you should have received the following in the mail:

Annual Funding Notice

This notice includes important information about the funding status of the multi-employer Pension plan. It also includes general information about the benefit payments guaranteed by the Pension Benefit Guaranty Corporation, a federal insurance agency. All traditional pension plans must provide this notice every year regardless of their funding status.

Notice of Funded Status

This notice adheres to the Pension Protection Act and requires we inform members about the financial health of multiemployer defined benefit plans, such as the Laborers Pension Trust Fund for Northern California. Since the 2008 plan year, pension plan actuaries have been required to annually determine each plan's status under the Pension Protection Act rules and to certify that status to the Internal Revenue Service and the plan's board of trustees.

Notice of Creditable Prescription Drug Coverage

A notice of creditable prescription drug coverages should have arrived by mail; it contains information regarding your prescription drug coverage with the Laborers Health and Welfare Trust Fund and prescription drug coverage available to individuals with Medicare. It also explains your options under Medicare's Prescription Drug Program (aka Medicare Part D). This information may help you decide whether or not you want to enroll in that program.

Please be sure to contact the Health and Welfare department if you are considering enrolling in Medicare to further discuss how enrollment could impact your benefits.

Dental Open Enrollment

Please note that the dental open enrollment period is from December 1st through February 28th. Any change in dental enrollment you make will be effective March 1st. You can choose from the following plans:

BrightNow! - Pre-paid HMO type Plan. You select a BrightNow! dentist who provides all services including referrals to specialists.

Delta Dental - traditional fee-for-service plan; you can select any dentist, but your out of pocket costs will be higher if you select a non-Delta Dental PPO dentist.

DeltaCare USA - Pre-paid HMO type Plan. You select a DeltaCare USA dentist who provides all services including referrals to specialists.

UnitedHealthcare - (formerly Pacific Union Dental) Pre-paid HMO type plan; a UnitedHealthcare dentist of your choice provides services, including referrals to specialists.

NEW PLAN!

PrimeCare Dental - Pre-paid HMO type Plan. You select a PrimeCare Dental dentist who provides all services including referrals to specialists.

Please make note of enclosed information for PrimeCare Dental. For a complete comparison of plans, as well as a Dental Plan enrollment form, as well as full comparison forms, please visit www.norcalaborers.org.



Women's Health and Cancer Rights Act of 1998 Annual Notice

Annually, the Laborers Health and Welfare Trust Fund is required to provide Plan Participants with notification that applies to breast cancer patients who elect to have reconstructive surgery in connection with a mastectomy.

Under federal law, group health plans, insurers, and HMOs providing medical and surgical benefits in connection with a mastectomy must provide benefits for reconstructive surgery in consultation with the attending physician for:

- Reconstruction of the breast on which the mastectomy was performed;
- Surgery and reconstruction of the other breast to provide symmetrical appearance;
- Prosthesis and treatment of physical complications at all stages of the mastectomy, including lymphedemas;
- Any physical complications at all stages of mastectomy, including lymphedema.

This coverage is subject to the Plan's deductible, coinsurance, and copayment provisions.

If you have questions, you can call or email Funds Administrative Office at customerservice@norcalaborers.org.

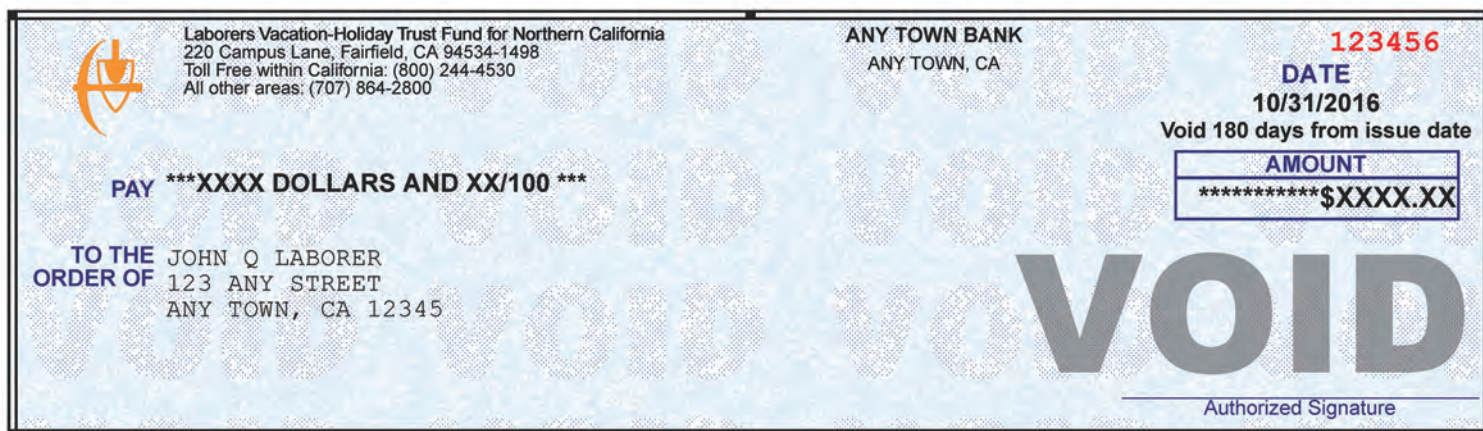
Stanford Continuation

On August 8, 2016, the Trust Fund Office mailed a General Announcement notifying you that Stanford Health Care, Lucile Salter Packard Children's Hospital at Stanford and ValleyCare Medical Center (collectively "Stanford") was set to terminate their contract with Anthem Blue Cross effective September 1, 2016 for Stanford Health Care and Lucile Salter Packard Children's Hospital at Stanford and September 24, 2016 for ValleyCare Medical Center. We are pleased to inform you that Anthem Blue Cross has renewed its contract with Stanford with no lapse in coverage and you may continue to utilize Stanford providers.

If you have questions about your benefits, call the Trust Fund Office, Monday through Friday, 8:00 AM to 5:00 PM.

New Look-Checks

Starting with the October Vacation payout, you may notice that your benefit checks have a new appearance. Eventually, all benefit checks will have the same appearance, but this transition will take some time. Below is a sample of what you can expect the new design to look like:



DISCLAIMER

The Laborers Quarterly is published with the intent of providing information about the various benefits available to eligible participants and how to effectively use those benefits. There are exclusions and limitations in all benefit plans, so carefully read each plan's Rules and Regulations. Health and Welfare Plan rules should be reviewed before seeking medical care. Your rights as a Plan participant are ultimately determined by the Rules and Regulations of the various benefit plans. If you have any questions about the contents and information in this publication, please contact the Trust Fund Office.

In accordance with California law, below is a brief summary of grievance filing procedures for Anthem Blue View Vision and Kaiser Permanente Vision Essentials plans.

Blue View Vision: Usually, calling Customer Service is the first step. If there is anything else you need to do, Customer Service will let you know. You can call the Customer Service phone number listed on your member ID card to submit an oral grievance.

If you do not wish to call (or you called and were not satisfied), you can put your complaint in writing and send it to Grievances & Appeals at the mailing address or fax number listed for your plan. If you put your complaint in writing, we will respond to your complaint in writing. You or someone you name may file a grievance. The person you name would be your “representative.” You may name a relative, friend, lawyer, advocate, doctor, or anyone else to act for you.

If you want someone to act for you who is not already authorized by the court or under state law, then you and that person must sign and date a statement that gives the person legal permission to be your representative. To learn how to name your representative, you may call Customer Service. You can mail or fax the Appointment of Representative Form to Customer Service.

Kaiser Vision Essentials: The simplest way to submit a complaint with Kaiser is to use their online complaint form. You can access it by following this trail : www.kp.org → [Locate our services](#) (tab) → [Member services](#) (link) → [Submit a complaint](#) (link)

You have 60 days from the date the service was received to file a grievance. Response to a routine grievance takes approximately 30 days. You have the option to contact Expedited Review at 1-888-987-7247, 8 am to 5:30 pm, 7 days a week. Kaiser retrieves messages every business day from 7 am to 5 pm, Pacific time. They will provide an acknowledgment within 5 calendar days of the time that your message is retrieved.

If you have questions or would like assistance with this process, call 1-800-443-0815 (toll free), 8 am to 8 pm, 7 days a week.

De acuerdo con la ley de California, a continuación se presenta un breve resumen de los procedimientos de presentación de quejas de los planes Anthem Blue View Vision y Kaiser Permanente Vision Essentials.

Blue View Vision: Generalmente, llamar al Servicio al Cliente es el primer paso. Si hay algo más que usted necesita hacer, el servicio de atención al cliente le dejará saber. Puede llamar al número de teléfono del Servicio de Atención al Cliente que aparece en su tarjeta de identificación de miembro para presentar una queja oral.

Si no desea llamar (o llamó y no estuvo satisfecho), puede presentar su queja por escrito y enviarla a Grievances & Appeals en la dirección postal o número de fax que aparece en su plan. Si presenta su queja por escrito, responderemos a su queja por escrito. Usted o alguien de su nombre puede presentar una queja. La persona que usted nombra sería su “representante”. Puede nombrar a un familiar, amigo, abogado, médico o cualquier otra persona que actúe por usted.

Si desea que alguien actúe por usted y que no esté autorizado por el tribunal o por la ley estatal, entonces usted y esa persona deben firmar y fechar una declaración que le da a la persona permiso legal para ser su representante. Para saber cómo nombrar a su representante, puede llamar al Servicio de atención al cliente. Puede enviar por correo o por fax el formulario de Nombramiento de representante al servicio de atención al cliente.

Kaiser Vision Essentials: La manera más sencilla de presentar una queja con Kaiser es usar su formulario de queja en línea. Puede acceder a ella siguiendo este camino: www.kp.org → [Locate our services](#) (pagina) → [Member services](#) (enlace) → [Submit a complaint](#) (enlace)

Usted tiene 60 días a partir de la fecha en que el servicio fue recibido para presentar una queja. La respuesta a una queja de rutina dura aproximadamente 30 días. Usted tiene la opción de comunicarse con Expedited Review al 1-888-987-7247, de 8 a.m. a 5:30 p.m., 7 días a la semana. Kaiser recupera los mensajes todos los días hábiles desde las 7 am hasta las 5 pm hora del Pacífico. Proporcionarán un acuse de recibo dentro de los 5 días calendario a partir del momento en que se recupere su mensaje.

Si tiene preguntas o desea ayuda con este proceso, llame al 1-800-443-0815 (sin cargo), de 8 am a 8 pm, 7 días a la semana.

Necesita Saber

Estado de Cuenta de Anualidad

A estas alturas, usted debería haber recibido su Estado de Cuenta de Anualidad. Esta declaración resume el valor de su cuenta individual como: contribuciones más cuota de ingreso menos los gastos de inversión. Su folleto del plan de anualidad tiene más información. Una versión electrónica del folleto del plan de anualidad está disponible en www.norcalaborers.org, en el marco del Plan de folletos y cambios pestaña de beneficios.

Aviso de Financiamiento y Aviso de Estado de los Fondos

Usted debe haber recibido el siguiente correo:

Aviso Financiación Annual: Esta notificación incluye información importante sobre el estado de la financiación del Plan de pensiones de empleadores múltiples. También incluye información general sobre los pagos de beneficios garantizados por la Pension Benefit Guaranty Corporation, una agencia de seguros federal. Todos los planes de pensiones tradicionales deben proveer este informe todos los años, independientemente de su estado de financiación.

Notificación de Estado de los Fondos: Este aviso se adhiere a la Ley de Protección de Pensiones y requiere que informar a los miembros acerca de la salud financiera de los planes de beneficio definido de múltiples empleadores, tales como los Obreros del fondo de pensiones para el norte de California. Desde el año 2008 el plan, se han requerido actuarios del plan de pensiones para determinar anualmente la situación de cada plan de acuerdo con las normas de la Ley de Protección de Pensiones y para certificar que el estado al Servicio de Impuestos Internos y el consejo de administración del plan.

Aviso de Cobertura de Medicamentos Recetados Acreditables

A estas alturas, usted debería haber recibido un aviso de cobertura de medicamentos recetados acreditable; Contiene información relacionada con su cobertura de medicamentos recetados con el Fondo Fiduciario de Salud y Bienestar de Trabajadores y la cobertura de medicamentos recetados disponibles para individuos con Medicare. También explica sus opciones bajo el Programa de Medicamentos Recetados de Medicare (también conocido como Medicare Parte D). Esta información puede ayudarle a decidir si desea o no inscribirse en ese programa.

Por favor asegúrese de comunicarse con el departamento de Salud y Bienestar si está pensando en inscribirse en Medicare para discutir más sobre cómo la inscripción podría afectar sus beneficios.

Inscripción Dental Abierta

Tenga en cuenta que el período de inscripción abierta dental es desde el 1° de Diciembre hasta el 28 de Febrero. Cualquier cambio en la inscripción dental que usted haga será efectivo el 1° de Marzo. Puede elegir entre los siguientes planes:

BrightNow! - plan de prepago tipo HMO; se selecciona un dentista de BrightNow! que ofrece todos los servicios que incluyen referencias a especialistas.

Delta Dental - tradicional plan de pago por servicio; puede seleccionar cualquier dentista, pero el costo de su bolsillo será mas si se selecciona un dentista fuera de Delta Dental PPO.

DeltaCare USA - plan de prepago tipo HMO; se selecciona un dentista de DeltaCare USA que ofrece todos los servicios que incluyen referencias a especialistas.

PrimeCare Dental - plan de prepago tipo HMO; se selecciona un dentista de PrimeCare Dental que ofrece todos los servicios que incluyen referencias a especialistas.

UnitedHealthcare - plan de prepago tipo HMO; UnitedHealthcare un dentista de su elección ofrece servicios, incluyendo referencias a especialistas.

Para una completa comparación de los planes, así como un formulario de inscripción al Plan Dental, por favor visite www.norcalaborers.org.

Women's Health and Cancer Rights Act of 1998 Annual Notice

Anualmente, se requiere que el Fondo Fiduciario de Salud y Bienestar proporcione una notificación que se aplique a los pacientes con cáncer de mama que decidan someterse a una cirugía reconstructiva relacionada con una mastectomía. Bajo ley federal, los planes de salud grupal, las aseguradoras y las HMO que proporcionan beneficios médicos y quirúrgicos en conexión con una mastectomía deben proporcionar beneficios para la cirugía reconstructiva en consulta con el médico tratante para:

- Reconstrucción del seno en el que se realizó la mastectomía;
- Cirugía y reconstrucción del otro seno para proporcionar apariencia simétrica;
- Prótesis y tratamiento de complicaciones físicas en todas las etapas de la mastectomía, incluyendo linfedemas.
- Cualquier complicación física en todas las etapas de la mastectomía, incluyendo linfedema.

Esta cobertura está sujeta a las disposiciones de deducible, coseguro y copago del Plan. Si tiene alguna pregunta, puede llamar o enviar un correo electrónico a la Oficina Administrativa de los Fondos en customerservice@norcalaborers.org.

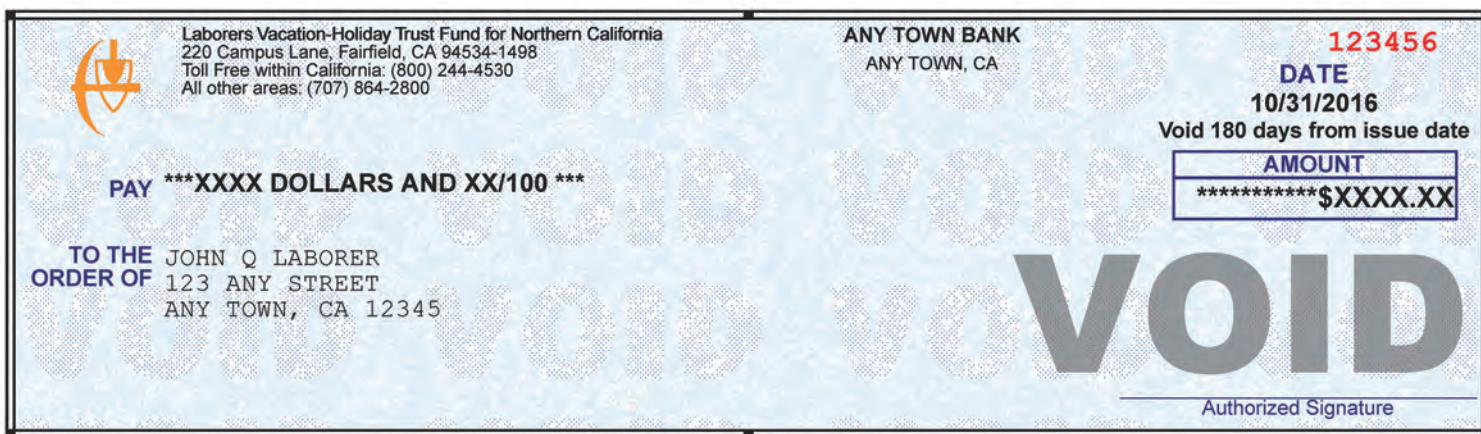
Continuación de Stanford

El 8 de Agosto, 2016, la Oficina del Fondo Fiduciario envió un Aviso General para notificarle que Stanford Health Care, el Hospital Infantil Lucile Salter Packard de Stanford y ValleyCare Medical Center (colectivamente "Stanford") terminaría su contrato con Anthem Blue Cross a partir de septiembre 1, 2016 para Stanford Health Care y Lucile Salter Packard Children's Hospital en Stanford y el 24 de septiembre de 2016 para ValleyCare Medical Center. Nos complace informarle que Anthem Blue Cross ha renovado su contrato con Stanford sin ningún lapso de cobertura y puede continuar utilizando los proveedores de Stanford.

Si tiene preguntas sobre sus beneficios, llame a la Oficina del Fondo Fiduciario, de lunes a viernes, de 8:00 AM a 5:00 PM.

Cheques Nuevos

Comenzando con el pago de vacaciones de Octubre, puede notar que sus cheques de beneficios tienen una nueva apariencia. Eventualmente, todos los cheques de beneficios tendrán la misma apariencia, pero esta transición llevará algún tiempo. A continuación se muestra una muestra de lo que puede esperar el nuevo diseño de aspecto:



DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

La revista, *Obreros Trimestal*, se publica con la intención de proporcionar información sobre los diferentes beneficios disponibles a los participantes elegibles y cómo usar esos beneficios eficazmente. Hay exclusiones y limitaciones en todos los planes de beneficios, así que lea atentamente nuestras diferentes Reglas y Regulaciones del plan. Las reglas del plan de Salud y Bienestar deben revisarse antes de solicitar atención médica. Sus derechos como participante del plan se determinan finalmente por las Reglas y Regulaciones de los diferentes planes de beneficios.



Laborers Funds Administrative Office
of Northern California, Inc.
220 Campus Lane
Fairfield, CA 94534



www.norcalaborers.org