



Laborers Quarterly

LABORERS FUNDS ADMINISTRATIVE OFFICE OF NORTHERN CALIFORNIA, INC.

56 years of serving Northern California Laborers and their families.



Q3-2019

Issue 19

lfao.org

Trust Fund Calendar & Key Dates

Key Dates 2019-20

- Q3 Office Closures: September 2nd (Labor Day)
- January 3, 2020 - Deadline to sign up direct deposit to receive April 2020 Vacation-Holiday benefit.
- April 30, 2020 - Vacation payout for members enrolled in direct deposit only.

Second Quarter 2019

April
25 th May Pension benefit
30 th April Annuity benefit
30 th Vacation Payout

May
28 th June Pension benefit
27 th Closed: Memorial Day
31 th May Annuity benefit

June
25 th July Pension benefit

Third Quarter 2019

July
4 th Closed: Independence Day
26 th August Pension benefit
31 st Pension Credit year ends

August
1 st Pension Credit year begins
27 th Sept. Pension benefit

September
2 nd Closed: Labor Day
25 th October Pension benefit
30 th Sept Annuity benefit

Fourth Quarter 2019

October
15 th Annuity Statements
28 th November Pension benefit
31 st October Annuity benefit
31 st Vacation Payout

November
21 st Closed: Thanksgiving
22 nd Closed: Day after Thanks.
26 th December Pension benefit
29 th November Annuity benefit

December
20 th January Pension benefit
20 th December Annuity benefit
25 th Closed: Christmas
31 st Pension Statement

Look Ahead 2020

January
1 st Kaiser plan year begins
1 st Closed: New Year's Day
28 th February Pension benefit
31 st January Annuity benefit

February
17 th Closed: Presidents Day
25 th March Pension benefit
28 th February Annuity benefit
28 th Dental/Vision enroll ends

March
1 st Health plan year starts
26 th April Pension benefit
31 st March Annuity benefit

BENEFIT = Paper check mail date or direct deposit date.

IMPORTANT: Benefit dates are projections and may vary.

Need to Know

REMINDER: Vacation Goes Green 2020

Effective in 2020, April Vacation benefit payouts will go 100% green, meaning April 2020 and all April payouts from then on will be Direct-Deposit-only payouts, while October Vacation benefits will be paid out in the forms of both Direct Deposit and paper checks.

WHEN? If you are enrolled in Direct Deposit for Vacation benefits by January 3, 2020, you will continue receiving two benefit disbursements per year. If you are not enrolled in Direct Deposit by January 3, 2020, you will receive one benefit disbursement, in the form of a paper check, at the end of October 2020. If you are already enrolled in Direct Deposit or recently submitted a Direct Deposit form for your Vacation benefits, this change in Vacation payout schedule will not affect you.

WHAT CAN I DO? Included with this quarterly magazine is a Vacation-Holiday direct deposit form that you can tear out, complete and send back to the Trust Fund Office using the envelope provided.

Should you have any questions regarding the Vacation Goes Green campaign, please contact the Vacation-Holiday Department at 707-864-2800, Monday through Friday, from 8:00 AM to 5:00 PM.

Want to Preview Your Mail?

The U.S. Postal Service offers a free online product that allows you to digitally preview your mail and manage your packages scheduled to arrive soon called Informed Delivery. This service allows you to view images of the exterior, addressed side of letter-sized mail pieces and track packages in one convenient location. You can also sign up to receive notifications on any smartphone, tablet or computer. To see if Informed Delivery is available from the USPS in your area and to create your free account, please visit informedelivery.com

EARLY NOTICE: Dental & Vision Open Enrollment

Remember that the dental and vision open enrollment period is from December 1st through February 28th. Any change in dental and/or vision enrollment you make will be effective March 1st. For a complete comparison of plans, dental and vision plan enrollment forms, please visit lfao.org.

BrightNow! Select a BrightNow! dentist who provides all services including referrals to specialists.

DeltaCare USA Select a DeltaCare USA dentist who provides all services including referrals.

PrimeCare Dental Select a PrimeCare Dental dentist who provides all services including referrals.

UnitedHealthcare Dental A UnitedHealthcare dentist you choose provides services, including referrals.

Anthem Dental Complete Select any dentist, but out of pocket costs higher if using a non-participating dentist.

Anthem Blue View Vision

- Copays: \$10 exam, \$20 lenses, \$10 if retired
- Exam/lenses every 12 months
- Frames every 24 mos. (Retired - 12 mos.)
- Pay frame balance after \$145 allowance

Kaiser Vision Essentials

- \$15 exam copay, \$10 if retired
- Lenses every 12 months
- Frames every 24 months
- Pay frame balance after \$120 allowance

Claremont EAP

What is Claremont EAP?

Claremont EAP helps you resolve personal issues before they become more serious and difficult to manage. You and your eligible family members can receive professional, confidential counseling at **no cost**. Claremont also provides access to resources that can help you address virtually any personal concern or question.

Confidentiality

Claremont understands the importance of protecting your confidentiality. Your involvement with Claremont EAP is afforded the maximum confidentiality permitted under the law.

What Services does Claremont EAP Offer?

Short-term Counseling Visits



- Marital/relationship help
- Parenting/family issues
- Depression and/or anxiety
- Work concerns and stress
- Substance abuse

Legal Consultation



- Divorce/child custody
- Real estate
- Personal injury
- Criminal law
- Free simple will/trust kits

Work/Life Referrals



- Child/elder care
- Pet care
- Adoption assistance
- School/college assistance
- Convenience referrals

Financial Consultation



- Debt management
- Financial planning
- First time home buying
- Tax questions
- Free credit report/review

800-834-3773

www.claremonteap.com



General Announcement

July 17, 2019

To: Direct Payment Plan Participants and Eligible Dependents

Re: Laborers Health and Welfare Trust Fund for Northern California

Notice of Possible PPO Provider Terminations

- El Camino Hospital
- Renown Regional Medical Center

Dear Participants and Eligible Dependents:

EL CAMINO HOSPITAL issued a notice to terminate its Contracting Hospital Agreement with Anthem Blue Cross, **EFFECTIVE JULY 31, 2019**. El Camino Hospital provides services to members in the South San Francisco Bay area.

RENOWN REGIONAL MEDICAL CENTER has been in discussions to renegotiate the terms of their contract. If an agreement is not reached, the contract is scheduled to terminate **EFFECTIVE AUGUST 1, 2019**. Renown Regional Medical Center is located in Reno, Nevada and Washoe County.

ALTERNATIVE PARTICIPATING HOSPITALS: To locate an alternative participating hospital in your area, use the *Find a Doctor* function at www.anthem.com/ca.

Due to the uncertainty in regards to contract negotiations, future PPO Provider updates will be posted to our website at lfao.org.

Please contact the Trust Fund Office if you plan to receive treatment or services through El Camino Hospital on or after July 31, 2019, or through Renown Regional Medical Center on or after August 1, 2019.

Sincerely,

Board of Trustees



Anuncio General

17 de Julio, 2019

Para: Participantes y Dependientes Elegibles en el Plan de Pago Directo

Re: Fondo Fideicomiso de Salud y Bienestar para los Obreros de Norte California

Notificación de Terminación de Proveedor PPO

- El Camino Hospital
- Renown Regional Medical Center

Estimados Participantes y Dependientes Elegibles:

EL CAMINO HOSPITAL emitió un aviso anunciando la terminación de su acuerdo de hospital contratante con Anthem Blue Cross, **EFFECTIVO EL 31 DE JULIO DE 2019**. El Camino Hospital provee servicios a miembros localizados en el sur de San Francisco.

RENOWN REGIONAL MEDICAL CENTER ha estado llevando a cabo discusiones para negociar los términos de su contrato. Si no se alcanza un acuerdo, el contrato está programado para terminarse **EFFECTIVO EL 1 DE AGOSTO DE 2019**. Renown Regional Medical Center está localizado en Reno, Nevada y Washoe County.

HOSPITALES PARTICIPANTES ALTERNATIVOS: Para localizar un hospital alternativo en su área, utilice la función "Find a Doctor" en la siguiente página web, www.anthem.com/ca.

Debido a la incertidumbre a cerca de las futuras negociaciones del contrato, futuras actualizaciones del proveedor PPO serán publicadas en nuestra página web lfao.org.

Por favor contacte nuestra oficina del Fondo Fideicomiso, si usted planifica recibir algún tratamiento o servicios en El Camino Hospital a partir del 31 de Julio de 2019, o a través del Renown Regional Medical Center a partir del 1 de Agosto de 2019.

Sinceramente,

Consejo de Fideicomisarios

This announcement is intended to be a brief summary of plan provisions; however, it cannot describe each and every provision that may be relevant to your situation. You should always refer to your plan booklet for the full details of your plan. You should keep all announcements with your plan booklet so it contains up-to-date information on the plan. Receipt of this announcement does not validate your eligibility under the plan. You should always call the Trust Fund Office to verify your eligibility prior to any service.

Este anuncio está destinado a ser un breve resumen de las disposiciones del plan; Sin embargo, no se puede describir cada una de las disposiciones que puedan ser relevantes para su situación. Siempre debe consultar a su folleto del plan para todos los detalles de su plan. Debe mantener todos los anuncios con su folleto del plan de lo que contiene la información más actualizada sobre el plan. La recepción de este anuncio no valida su elegibilidad bajo el plan. Siempre debe llamar a la Oficina del Fondo para verificar su elegibilidad antes de cualquier servicio.

Grandfathered Health Plans under the Affordable Care Act (ACA)

The Laborers Health and Welfare Trust Fund—Active Plan and Special Plan for Active Employees—are “grandfathered health plans” under the **Patient Protection and Affordable Care Act (the Affordable Care Act) or ACA**. As permitted by the ACA, a grandfathered health plan can preserve certain basic health coverage that was already in effect when that law was enacted (March 23, 2010). Being a grandfathered health plan means that the Plans may not include certain consumer protections of the ACA that apply to other plans, for example, the requirement for the provision of preventive health services without any cost sharing. However, grandfathered health plans must comply with certain other consumer protections in the Affordable Care Act, for example, the elimination of lifetime limits on benefits.

Questions regarding which protections apply and which protections do not apply to a grandfathered health plan and what might cause a plan to change from grandfathered health plan status can be directed to the plan administrator at the Laborers Funds Administrative Office for Northern California, Inc. at the address indicated on page 1 of this announcement. The Plans are also governed by ERISA. You may also contact the **Employee Benefits Security Administration (EBSA)**, U.S. Department of Labor at 1-866-444-3272 or www.dol.gov/ebsa/healthreform. This website has a table summarizing which protections do and do not apply to grandfathered health plans.

Planes de salud de derechos adquiridos en virtud de la Ley de Asistencia Asequible (ACA)

Los Obreros del Plan de Salud y Bienestar Fondo Fiduciario-Activo y Plan Especial para Empleados Activos-son "planes de salud de derechos adquiridos", bajo la protección del paciente y Ley de Asistencia Asequible (Affordable Care Act) o ACA. Según lo permitido por la ACA, un plan de salud exento puede conservar cierta cobertura de salud básica que ya estaba en vigor cuando se promulgó esa ley (23 de marzo, 2010). Al ser un plan de salud exento significa que los planes no incluir ciertas protecciones para el consumidor de la ACA que se aplican a otros planes, por ejemplo, el requisito para la prestación de servicios de salud preventivos sin costos compartidos. Sin embargo, los planes de salud de derechos adquiridos deben cumplir con ciertas otras protecciones al consumidor en la Ley de Asistencia Asequible, por ejemplo, la eliminación de los límites de por vida en los beneficios.

Las preguntas sobre qué protecciones se aplican y cuáles protecciones no se aplican a un plan de salud exento y lo que podría causar un plan para cambiar su condición de plan de salud exento pueden ser dirigidas al administrador del plan en los Fondos de los Obreros Oficina Administrativa para el norte de California, Inc. en el dirección indicada en la página 1 de este anuncio. Los planes también se rigen por la ley ERISA. También puede comunicarse con Beneficios del Empleado Administrativo de Seguridad (EBSA), Departamento de Trabajo de EE.UU. al 1-866-444-3272 o www.dol.gov/ebsa/healthreform. Este sitio web tiene una tabla que resume las protecciones hacen y no se aplican a los planes de salud de derechos adquiridos.

Language	Message about Language Assistance
Spanish	ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 707-864-2800.
Chinese	注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 707-864-2800。
Vietnamese	CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 707-864-2800.
Tagalog	PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 707-864-2800.
Korean	주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 707-864-2800. 번으로 전화해 주십시오.
Armenian	ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ՝ Եթե խոսում եք հայերեն, ապա ձեզ անվճար կարող են տրամադրվել լեզվական օգնություններ: Ձանգահարեք 707-864-2800.
Persian (Farsi)	شما به رای رایگان به صورت زبانی توسط سه یلات ک نید، می گ ف ت گ و ف ا ر س ی ز ب ا ن به ر گ ا : ت وجه ت به گ یر ید . ت ماس به ا شد . به ا می ف راهم 707-864-2800
Russian	ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 707-864-2800.
Japanese	注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。707-864-2800 まで、お電話にてご連絡ください。
Arabic	ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 707-864-2800.
Punjabi	ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। 707-864-2800. 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
Mon-Khmer, Cambodian	ប្រយ័ត្ន: បើសិនជាអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ, សេវាជំនួយផ្នែកភាសា ដោយមិនគិតថ្លៃ គឺអាចមានសំរាប់អ្នក។ ចូរ ទូរស័ព្ទ 707-864-2800 ។
Hmong	LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau 707-864-2800.
Hindi	ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। 707-864-2800. पर कॉल कर_।
Thai	ความสนใจ: ถ้าคุณพูดภาษาไทย, บริการให้ความช่วยเหลือภาษาฟรีที่มีอยู่ โทร 707-864-2800.



2020

VACATION GOES GREEN

LFAO wants to get your Vacation-Holiday benefit to you faster and more securely.



Starting April 2020, only members enrolled in Direct Deposit will receive their Vacation-Holiday payouts twice per year.

TO SIGN UP:

- ☑ Complete a Vacation-Holiday Direct Deposit Form available at lfao.org
- ☑ Confirm the account is in the name of the Laborer
- ☑ Provide a voided check or bank statement/letter from the account
- ☑ Please note that LFAO cannot make deposits into pre-paid cards
- ☑ Mail your documents using the attached envelope to the Trust Fund Office.



OCT 2019



APR 2020



QUESTIONS?

Call 1-800-244-4530

Address: 220 Campus Ln Fairfield CA 94534



ELECTRONIC DIRECT DEPOSIT

YOUR BENEFIT FASTER

DEPOSITO DIRECTO ELECTRONICO

SU BENEFICIO RAPIDO



VACATION-HOLIDAY / VACACIÓN-FERIADO

Electronic Direct Deposit Form / Forma de Deposito Electronic Directo

NAME/NOMBRE		SOCIAL SECURITY NO./SEGURO SOCIAL	
ADDRESS/DOMICILIO	STREET/CALLE	CITY/CIUDAD	STATE/ESTADO ZIP CODE/CODIGO
FINANCIAL INSTITUTION/INSTITUCION FINANCIERA			
BRANCH-OFFICE ADDRESS/DOMICILIO DE OFICINA		CITY/CIUDAD	STATE/ESTADO ZIP CODE/CODIGO
TYPE OF ACCOUNT AND ACCOUNT NUMBER (CHECK-OFF BOX AND WRITE BOTH ACCOUNT NUMBER AND ROUTING NUMBER)			
☐ CHECKING	ACCOUNT	ROUTING	
You MUST enclose a personal check with your pre-printed name and address, marked "VOID" across the front. Usted DEBE adjuntar un cheque personal con su nombre y domicilio preimpreso y marcado "VOID" a traves del frente. -- OR/O --			
☐ SAVINGS	ACCOUNT	ROUTING	
You MUST provide proof that account is in your name / Usted DEBE proporcionar prueba que la cuenta esta en su nombre.			
<i>I hereby authorize Laborers Vacation-Holiday Trust Funds for Northern California to initiate deposits (or correcting entries to previous deposits) to the account checked above. This authorization is to remain in force until I revoke it by giving a written notice to the Trust Funds.</i>			
PARTICIPANT SIGNATURE/FIRMA:		DATE/FECHA:	



ATTACH VOIDED CHECK HERE

ADJUNTO CHEQUE CANCELADO

- Alternatively, you can submit a bank statement or a letter from your bank on their letterhead.
- Alternativamente, puede enviar un extracto bancario o una carta con membrete de su banco.

Attach here

Bank Name and Address

My Name 101
My Address 50-9999/9999 1
My City, State, & Zip 20

Pay to the order of \$. Dollars

VOID/CANCELADO

The Bank Name
Bank Address

12 3456789 12 34567890 101

9 Digit Bank Routing Number Your Account Number

To get your Vacation-Holiday benefit faster, complete this Authorization Form and return it to the Trust Fund Office using the enclosed envelope.

Para obtener sus beneficios de Vacación-Feridado mas rápido, completa el Formulario de autorización y regreselo a la Oficina del Fondo Fideicomiso usando el sobre adjunto:



Laborers Funds Administrative Office, 220 Campus Ln, Fairfield CA 94534



2020

VACATION GOES GREEN

LFAO quiere hacerles llegar su beneficio de Vacación-Feriado más rápido y más seguro.



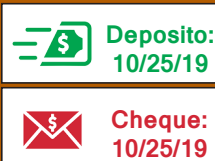
Empezando Abril de 2020, solo los miembros inscritos en Depósito Directo recibirán sus pagos de Vacación-Feriado dos veces al año.

PARA INSCRIBIRSE:

- ☒ Complete un formulario de depósito directo de Vacacion-Feriado disponible en lfao.org
- ☒ Confirme que la cuenta está a nombre del Obrero
- ☒ Proporcione un cheque anulado o un extracto bancario/carta de la cuenta
- ☒ Tenga en cuenta que LFAO no puede realizar depósitos en tarjetas prepagas
- ☒ Envíe sus documentos utilizando el sobre incluido a la Oficina del Fondo Fideicomiso.



OCT 2019



ABR 2020



¿PREGUNTAS?

Llame 1-800-244-4530

Domicilio: 220 Campus Ln Fairfield CA 94534

Calendario del Fondo Fideicomiso y Fechas Importantes

- Fechas Importantes 2019-20**
- 2° de Septiembre (Día de Obra)
 - 3° de Enero, 2020 - Última fecha de inscribirse en depósito directo para su beneficio de Vacación
 - 30 de Abril, 2020 - Pago de Vacación para miembros inscritos en depósito directo solamente.

Segundo Trimestre 2019

Abril
25 Pensión de Mayo
30 Anualidad de Abril
30 Pago de Vacación

Mayo
28 Pensión de Junio
27 Oficina Cerrada
31 Anualidad de Mayo

Junio
25 Pensión de Julio

Tercer Trimestre 2019

Julio
4° Oficina Cerrada
26 Pensión de Agosto
31 Año credito de pensión termina

Agosto
1° Año credito de pensión empieza
27 Sept. Pension benefit

Septiembre
2° Oficina Cerrada
25 Pensión de Octubre
30 Anualidad de Septiembre

Quarto Trimestre 2019

Octubre
15 Anualidad estds. de cuenta
28 Pensión de Noviembre
31 Anualidad de Octubre
31 Pago de Vacación

Noviembre
21 Oficina Cerrada
22 Oficina Cerrada
26 Pensión de Diciembre
29 Anualidad de Noviembre

Diciembre
20 Pensión de Enero
20 Anualidad de Diciembre
25 Oficina Cerrada
31 Pensión estds. de cuenta

Fechas Futuras 2020

Enero
1° Empieza plan año de Kaiser
1° Oficina Cerrada
28 Pensión de Febrero
31 Anualidad de Enero

Febrero
17 Oficina Cerrada
25 Pensión de Marzo
28 Anualidad de Febrero
28 Dental/Visión inscrip. termina

Marzo
1° Plan año de salud empieza
26 Pensión de Abril
31 Anualidad de Mayo

PENSIÓN/ANUALIDAD = Fecha de cheque en papel o deposito directo

IMPORTANTE: Las fechas de beneficios son proyecciones y pueden variar.

Necesita Saber

RECORDATORIO: Vacation Goes Green 2020

A partir del año 2020, los beneficios de pagos de vacaciones del mes de Abril serán 100% ecológicos. Es decir que, en Abril 2020 el pago se procesará solamente como depósito directo. Mientras que el pago de beneficios de vacaciones de Octubre será pagado a través de depósito directo y cheque.

¿Cuándo? Si usted está inscrito a recibir sus pagos a través de depósito directo antes del 3 de Enero de 2020, usted continuará recibiendo dos desembolsos de beneficios por año. Si usted no está inscrito al depósito directo en o antes del 3 de Enero de 2020, usted recibirá solo un desembolso de beneficios por año a través de cheque de papel a finales de Octubre 2020. Si usted ya está inscrito al servicio de depósito directo o recientemente envió su formulario de depósito directo, este cambio no lo afectará.

¿Qué usted puede hacer? En esta revista usted encontrará el formulario para inscribirse al servicio de depósito directo. Una vez que usted complete el formulario, arránquelo y envíelo en el sobre incluido a nuestra oficina.

Si usted tiene alguna pregunta al respecto de nuestra campaña “Go Green”, por favor comuníquese con nuestro Departamento de Vacaciones-Feriados al 707-864-2800, Lunes a Viernes de 8:00am a 5:00pm.

“Informed Delivery” por USPS

El Servicio Postal (USPS) ofrece un servicio gratuito en línea llamado “Informed Delivery” que le permite ver un avance digital de su correo y manejar el horario programado de sus paquetes. Este servicio también le permitirá ver imágenes del exterior, dirección postal en piezas de tamaño carta y rastrear sus paquetes en una ubicación conveniente. Usted también puede registrarse para recibir notificaciones a través de su teléfono inteligente, tableta o computadora.

Para verificar si el servicio “Informed Delivery” está disponible en su área y registrarse, visite informedelivery.com

AVISO TEMPRANO: Inscripción Abierta Dental/Visión

Recuerde que el período de inscripción abierta para el plan dental y visión es a partir del 1 de Diciembre hasta el 28 de Febrero. Cualquier cambio en su plan dental y visión será efectivo el 1 de Marzo. Para comparación completa y formularios de inscripción para el plan dental y visión, por favor visite lfao.org.

BrightNow! Seleccione BrightNow!, dentistas que proveen todo tipo de servicio y referidos a especialistas.

DeltaCare USA Seleccione DeltaCare USA, dentistas que proveen todo tipo de servicio y referidos.

PrimeCare Dental Seleccione a PrimeCare Dental, dentistas que proveen todo tipo de servicios y referidos.

UnitedHealthcare Dental UnitedHealthcare, el dentista que usted seleccione le proveerá servicios y referidos.

Anthem Dental Complete Gastos de su propio bolsillo serán más altos si usted utiliza un dentista no-participante.

Anthem Blue View Vision

- Copago: \$10 examen, \$20 lentes, \$10 si es retirado.
- Examen/lentes cada 12 meses
- Marcos cada 24 meses (12 meses - Jubilados)
- Saldo del balance del marco a partir de \$145

Kaiser Vision Essentials

- \$15 copago del examen, \$10 si es retirado
- Lentes cada 12 meses
- Marcos cada 24 meses
- Saldo del balance del marco a partir de \$120

Claremont EAP

¿Que es Claremont EAP?

Claremont EAP ofrece ayuda para resolver problemas personales antes que estos se conviertan más grandes y más difíciles de manejar. Usted y los miembros de su familia pueden recibir consejería profesional, confidencial sin costo. El EAP también ofrecen acceso a recursos virtuales para poder asistirles con cualquier asunto personal o preguntas.

Confidencialidad

Claremont entiende la importancia de proteger su confidencialidad. Por lo tanto, la confidencialidad de su relación con Claremont es protegida mediante el máximo permitido por ley.

¿Que Servicios Ofrece Claremont EAP?

Visitas de Consejería



- Problemas relaciones/conyugal
- Inquietudes de padres/familia
- Inquietudes de trabajo/ estrés
- Depresión/ansiedad
- Abuso de sustancias

Consulta Legal



- Divorcio/custodia de hijos
- Propiedad
- Lesiones personales
- Derecho penal
- Testamentos sencillos

Referencias de Trabajo/Vida



- Cuidado de niños/mayores
- Cuidado de mascotas
- Asistencia de adopciones
- Asistencia escolar/universitaria
- Referencias de conveniencia

Consulta Financiera



- Planificación financiera
- Administración de las deudas
- compradores de viviendas
- Asuntos de impuestos
- Revisión gratuita del crédito

800-834-3773

www.claremonteap.com

Important Contacts & Directions to the Trust Fund Office

220 Campus Lane | Fairfield, CA 94534 | 707-864-2800 | 1-800-244-4530

Open Monday - Friday, 8am - 5pm

customerservice@norcalaborers.org | www.norcalaborers.org

Anthem Blue Cross PPO

Doctor Search: www.anthem.com/ca

Urgent Care: www.meemolabs.com/wellpoint/ca.php

Medicare Advantage Plan: 1-833-848-8729

Anthem Dental Complete

1-877-567-1804

Blue View Vision

1-866-723-0515

Anthem Benefits Advisors

1-844-437-0488

Future Moms Program

1-866-664-5404

Kaiser Permanente

1-800-464-4000

www.kaiserpermanente.org

LiveHealth Online

24/7 1-888-548-3432

www.livehealthonline.com

OptumRx

Mail Order 1-800-562-6223

Pharmacy Help 1-800-797-9791

www.optumrx.com

Claremont EAP

1-800-834-3773 - M-F, 8-5

24/7 for clinical emergencies

www.claremonteap.com

Bright Now! Dental

1-888-274-4486

www.brightnow.com

Delta Care USA

1-800-422-4234

www.deltadentalins.com

PrimeCare Dental

1-866-998-3944

www.primecaredental.net

UnitedHealthcare Dental

1-800-999-3367

www.myuhcdental.com

TRAINING CENTER:

1001 Westside Dr, San Ramon, CA 94583

www.norcaltc.org | info@norcaltc.org

Switchboard: 925-828-2513

Email: training@norcaltc.org

Apprenticeship: apprenticeship@norcaltc.org

DIRECTIONS/DIRECCIONES

From/De Sacramento: I-80 West/Oeste

Suisun Valley Road/Green Valley Road exit → Right at fork onto Neitzel Road → Left onto Suisun Valley Road → Right onto Campus Lane → Arrive at 220 Campus Lane

Salida de Suisun Valley Road/Green Valley Road → Derecha en Neitzel Road → Izquierda en Suisun Valley Road → Derecha en Campus Lane → Llegue a 220 Campus Lane

From/De San Francisco: I-80 East/Este

Suisun Valley Road exit → Left onto Suisun Valley Road → Right onto Campus Lane → Arrive at 220 Campus Lane

Salida de Suisun Valley Road → Izquierda en Suisun Valley Road → Derecha en Campus Lane → Llegue a 220 Campus Lane





Laborers Funds Administrative Office
of Northern California, Inc.
220 Campus Lane
Fairfield, CA 94534

DISCLAIMER

The Laborers Quarterly is published with the intent of providing information about the various benefits available to eligible participants and how to effectively use those benefits. There are exclusions and limitations in all benefit plans, so carefully read each plan's Rules and Regulations. Health and Welfare Plan rules should be reviewed before seeking medical care. Your rights as a Plan participant are ultimately determined by the Rules and Regulations of the various benefit plans. If you have any questions about the contents and information in this publication, please contact the Trust Fund Office.

DESCARGO DE RESPONSABILIDADES

Nuestra revista trimestral, se publica con la intención de proporcionar información sobre los diferentes beneficios disponibles a los participantes elegibles y cómo usar esos beneficios eficazmente. Hay exclusiones y limitaciones en todos los planes de beneficios, así que lea atentamente nuestras diferentes Reglas y Regulaciones del plan. Las reglas del plan de Salud y Bienestar deben revisarse antes de solicitar atención médica. Sus derechos como participante del plan se determinan finalmente por las Reglas y Regulaciones de los diferentes planes de beneficios. Si tiene alguna pregunta sobre la información de esta publicación, comuníquese con la Oficina del Fondos.